



学校だより

このまちの、すべてが教材です。

北海道大樹高等学校

〒089-2155 広尾郡大樹町緑町1番地

Tel 01558-6-2063 FAX 01558-6-2868

HP <http://www.taiki.hokkaido-.ed.jp>

文責 校長・高橋 豊

コミュニケーションスキルトレーニング(CST)

学校および社会の中で、円滑な人間関係を築くために役立つコミュニケーション能力の向上を図るために、本校では、3年間を通じて系統的なトレーニングを行っています。

1学年は、5月の宿泊研修のメニューの中で1回目を行いました。

3学年は5月27日(火)に行いました。テーマは「ロールプレイ(実際の場面を想定し、参加者が役割を演じることで学習する方法)をもとに、いじめ問題について考える」と「一方通行と双方向のコミュニケーション」。特に、「いじめ問題」については、いじめの発生について考え、いじめをなくし、居心地の良いクラスにするためにできる行動やコミュニケーションについて理解を深めました。



2学年は5月29日(木)に行いました。テーマは「自己開示、発信力」と「リフレーミング(物事の枠組みを変えることで、ネガティブな視点をポジティブに転換する心理学的手法)、自己肯定感」。リフレーミングでは、「自分の短所を長所に変える=見方を変えるとウィークポイントはストロングポイントに変わる」というワークに取り組みました。



各学年、2回目のトレーニングは、9~11月に行います。内容は過去のトレーニング実施内容をベースに、生徒の実態に合わせて行っています。本校の特色ある教育の一つです。これらのトレーニングが普段の学校生活そして卒業後の生活に活かすことができるよう願ってやみません。