



.....
夏休みがやってきます～それから・・・

コロナ休校の後、ようやく夏休みですね。今年は夏休みの短縮、学校祭も T-fes となるなど、異例な事が続いています。大きな変化ばかりで、気持ちが不安定になる場合もあります。だいじょうぶですか？がんばりすぎずに、相談上手になって、この夏を乗り越えてほしいと思います。

さて、この夏を乗り越える、とは具体的にどんなことでしょうか？

「夏ばてしないように、しっかり食べて、しっかり寝よう。」

「勉強を忘れないようにしなくちゃ。課題は計画的にやろう。」

などなど、「生活」や「勉強」はもちろん大事ですよ！

だがしかし BUT ！この夏を乗り越える、と考えた時には、生活や勉強をクリアするだけでは、ちょっと足りないと思います。

夏を乗り越える **= 自分の「進路」とちゃんと向き合う** です！

これをおろそかにすると、秋そして冬になってから後悔します。進路活動のスケジュールにおいて、夏を「進路に使う」ということこそ、最も大切。今考えておくべき事、やっておくべき事を後回しにすると、

「自分と向き合うのが遅れて、進路先が決まらない」

「学校や業種について深く考えなかったから、不安が消えない。」

「準備する事がたくさんあるのに、時間が足りない」

などなどのことが発生します。こんなことに直面しないために、

「夏は進路」 なんです。

みなさん、しっかり夏を乗り越えましょう！
.....

3 年 生

Q 1 夏休み明けまでにやっておくことは何ですか？

Q 2 不安になった時にはどうするか、考えてありますか？

2 年 生

夏休みは「**進路**のことを**考え、悩み、行動**する」にはうってつけです。
あなたにしか、考えられないことをしっかり考えましょう。

Q 1 自分が進路実現するには、何を、いつすればいいのでしょうか？

Q 2 自分がどんな人物か表現できますか？

1 年 生

夏休みが明けたら「**インターンシップ**」です。実際に社会との関わりを経験します。

Q 1 インターンシップで何を学ぶことができるのでしょうか？

Q 2 もしも、インターンシップが期待通りではなかったら？

～ご案内～

夏休み明けには「進路希望調査第2回」が実施されます。それぞれ夏休み中にしっかりと「進路」に向き合っておいていただいて、調査に記入をしてもらいたいと思います。※悩んでいることや、困っていることも具体的に表現できるといいですね。

